

## **Bracelet de santé intelligent**



**Manuel d'utilisation**

# Introduction du produit



Surveillance  
cardiaque  
24h/24



SpO2

Multi Sport  
Modes



Surveillance  
sommeil



Suivi des  
activité



IP68

Remarque : Le bracelet intelligent n'est pas un dispositif médical et n'est pas destiné à diagnostiquer ou surveiller une maladie ou une condition médicale.

## Que contient le colis ?

- (1) Bracelet intelligent
- (2) Chargeur USB magnétique
- (3) Manuel d'utilisateur



# Guide de l'utilisateur

## 1. Téléchargez l' application

Scannez le code QR ci-dessous ou recherchez "QWatch Pro" sur Google Play/App Store pour télécharger notre application QWatch Pro.

- Assurez-vous que la fonction Bluetooth de votre appareil mobile est activée.
- Sélectionnez l'appareil identifié dans l'application et connectez-vous à votre bracelet intelligent.



## QWatch Pro



Note: Veuillez vous assurer que la version Android de votre appareil est 5.0 ou supérieure, et que la version iOS est 10.0 ou supérieure. Ce bracelet prend en charge la connexion Bluetooth 5.0

## 2. Chargez et activez

Lors de la première utilisation, veuillez charger et activer l'appareil. Si vous avez effectué une réinitialisation d'usine de l'appareil, veuillez le charger et l'activer avant de l'utiliser à nouveau.

Il vous suffit de placer votre appareil sur le chargeur USB magnétique et de le brancher sur une prise ou un port USB 2.0+ pour commencer à charger. Le voyant rouge restera allumé pendant la charge, et le voyant vert apparaîtra lorsque la charge sera complète.



Conseils utiles : Veuillez éviter que le port du chargeur USB entre en contact avec des matériaux conducteurs tels que des liquides, de la poussière, de la poudre métallique ou des mines de crayon. Le bracelet n' est pas compatible avec les douches, bain, saunas etc..

### 3. Fonctionnement de l'application et des fonctions

Une fois l'appareil activé, veuillez l'appairer avec l'application QWatch Pro pour l'utiliser. Après la connexion Bluetooth, appuyez sur le bouton pour afficher un voyant vert. Si la connexion échoue, appuyez sur le bouton pour afficher un voyant rouge.

#### Santé

Ici, vous pouvez consulter vos données de santé détaillées et vos rapports quotidiens, tels que les pas, la distance, les calories, la fréquence cardiaque, la SpO2, la pression artérielle, le sommeil et le stress.



## Appareil

Vérifiez les informations de base de l'appareil actuel et commencez les paramètres détaillés.

Définissez l'intervalle de surveillance automatique de la santé.

Activez/désactivez la surveillance automatique de la fréquence cardiaque, de la SpO2, de la pression artérielle et du sommeil via l'application.

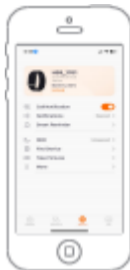
La période de détection du sommeil est de 18h00 à 12h00, et les données de la période principale de détection (1h00 à 7h00) seront enregistrées.

La fréquence cardiaque est automatiquement mesurée toutes les cinq minutes.

La SpO2/la pression artérielle est automatiquement mesurée toutes les heures.

### **Définition des objectifs**

Personnalisez vos objectifs quotidiens pour les pas, la distance, les calories et le temps de sommeil.



## **Réveil**

Réglez l'alarme sur l'application selon vos besoins.

## **Paramètres de l'appareil**

Cela inclut les paramètres pour les rappels de déconnexion Bluetooth, les notifications intelligentes, les alertes de sédentarité, les mises à jour du firmware et les réinitialisations d'usine.

## \* Notifications intelligentes

Les différentes notifications sociales et leurs indications lumineuses et vibrations sont les suivantes :

Fréquence de vibration du clignotement du voyant vert	Signal	La connexion Bluetooth est-elle requise ?
Une fois par seconde	Appels entrants	Oui
	Notifications de SMS et d'applications tierces (WeChat, WhatsApp, Skype, etc.)	Oui
Une fois		
Trois fois	Rappel de sédentarité	Oui
Trente fois	Réveil	Oui

Remarque : Appuyez une fois sur le bouton Accueil pour arrêter les notifications ci-dessus, et appuyez deux fois sur le bouton Accueil pour lancer le logiciel et prendre des photos à distance.

### **\* Mise à jour du firmware (OTA)**

L'application vous avertira si une nouvelle version du firmware a été publiée ; dans ce cas, suivez les étapes pour mettre à jour vers la dernière version.

### **\* Restaurer les paramètres d'usine**

Après la réinitialisation, toutes les données de l'appareil seront supprimées. Veuillez charger et réactiver l'appareil.

## Exercice

Vous pouvez activer le mode sportif sur l'application QWatch Pro.

Vous pouvez voir plus de 100 modes sportifs.

La course avec GPS peut suivre la trajectoire de mouvement et enregistrer les données de course.

## Moi (Mes informations personnelles)

Vérifiez les paramètres de base de l'application : informations personnelles, accès aux applications tierces, gestion du compte de connexion, arrière-plan de l'application, à propos de nous, support pour les retours, mise à jour de la version de l'application, etc.



## Résolution des pannes

Si l'appareil ne peut pas être apparié avec votre téléphone :

1. Assurez-vous que votre appareil est allumé.
2. Vérifiez que Bluetooth est activé sur votre téléphone.
3. Vérifiez l'application et assurez-vous que les autorisations Bluetooth sont activées.
4. Redémarrez l'application et allez sur la page d'accueil de l'application.
5. L'icône de batterie doit être affichée sur la page d'accueil de l'application.

Si la batterie de votre appareil se décharge rapidement :

1. Chargez l'appareil pendant au moins trois heures pour calibrer la batterie.
2. Ensuite, continuez à utiliser votre appareil normalement.

## Conseils de sécurité

Le non-respect des instructions de sécurité peut entraîner un incendie, un choc électrique, des blessures ou des dommages à l'équipement ou à d'autres biens. Lisez toutes les informations de sécurité ci-dessous avant d'utiliser l'équipement.

### **Le bracelet intelligent n'est pas un dispositif médical**

Ce dispositif n'est pas un dispositif médical et ne doit pas être utilisé comme substitut à un jugement médical professionnel.

Par exemple : il n'est pas destiné à diagnostiquer, guérir, atténuer, traiter ou prévenir une maladie ou une condition.

Veuillez consulter votre professionnel de santé avant de prendre toute décision liée à votre santé.

## **Manipulation de l'appareil**

Manipulez cet appareil avec précaution, car il contient des composants électroniques sensibles qui peuvent être endommagés en cas de chute, de brûlure, de perforation ou de compression.

N'utilisez pas un appareil portable endommagé, car cela pourrait entraîner des blessures.

Évitez toute exposition importante à la poussière et au sable.

Les enfants ne doivent pas utiliser cet appareil sans surveillance.

## Batterie

N'essayez pas de remplacer la batterie de l'appareil vous-même, car cela pourrait endommager la batterie, provoquer une surchauffe ou des dommages.

La batterie lithium-ion de l'appareil doit uniquement être réparée par le fabricant ou un fournisseur de services autorisé.

La batterie doit être recyclée ou éliminée séparément des déchets ménagers.

Ne brûlez pas la batterie.

Ne jetez pas l'appareil dans les déchets ménagers.

## **Température de fonctionnement**

Cet appareil est conçu pour fonctionner dans des températures ambiantes comprises entre 32°F et 113°F (0°C et 45°C) et pour être stocké entre -4°F et 158°F (-20°C et 70°C). L'appareil peut être endommagé ou sa durée de vie de la batterie peut être réduite s'il est stocké ou utilisé en dehors de ces plages de température.

Évitez d'exposer l'appareil à des changements extrêmes de température ou d'humidité.

Évitez une exposition prolongée à des températures élevées.

Ne exposez pas l'appareil à des températures extrêmes ou à des fluctuations extrêmes de température. Gardez l'appareil à l'abri de la lumière directe du soleil. Ne dormez pas sur l'appareil ni ne le placez sur une couverture, un oreiller ou sous votre corps pendant qu'il est en charge ou connecté à une source d'alimentation. Prenez particulièrement soin si vous avez une condition médicale qui vous empêche de ressentir la chaleur à l'extérieur de votre corps.