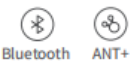
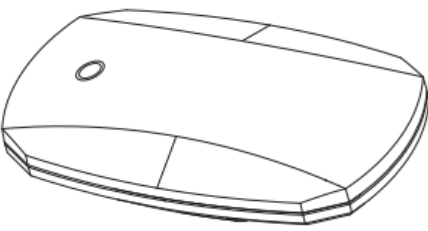


# Moniteur de fréquence cardiaque

## Sangle thoracique

## Guide d'utilisation



Merci d'avoir choisi ce produit pour suivre votre condition physique. Ce moniteur de fréquence cardiaque est de type capteur et permet de suivre votre rythme cardiaque en temps réel. Les données de fréquence cardiaque sont transmises directement à votre smartphone.

**IMPORTANT : Ce produit est destiné uniquement à un usage**

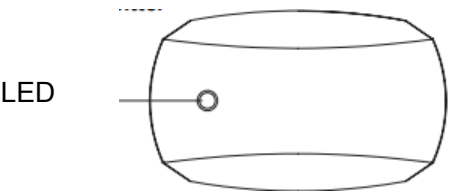
**sportif et ne remplace en aucun cas un avis médical.**

Ce manuel contient des informations importantes sur la sécurité et l'entretien, ainsi que des instructions étape par étape pour l'utilisation de ce produit. Veuillez le lire attentivement et conservez-le dans un endroit sûr afin de pouvoir vous y référer ultérieurement.

### Présentation de l'appareil :

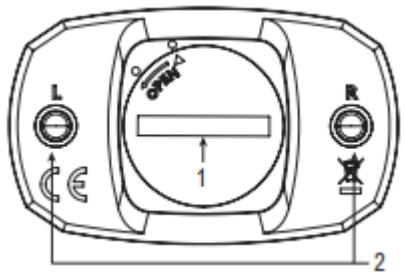
#### A. Émetteur de fréquence cardiaque

##### a. Vue de face



Lorsque l'appareil est allumé, il clignote en vert 5 fois. Lorsque l'appareil s'éteint, le témoin vert reste allumé pendant 3 secondes.

##### b. Vue arrière

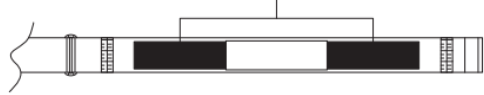


- 1. Compartiment de la batterie
- 2. Instructions pour le port gauche et droit

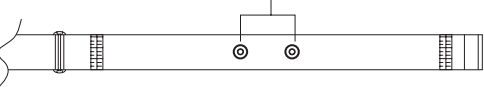
#### B. Sangle thoracique pour la fréquence cardiaque

- 3. Électrodes
- 4. Boutons de fixation

Vue arrière



Vue de face

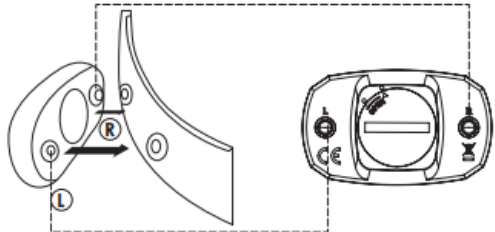
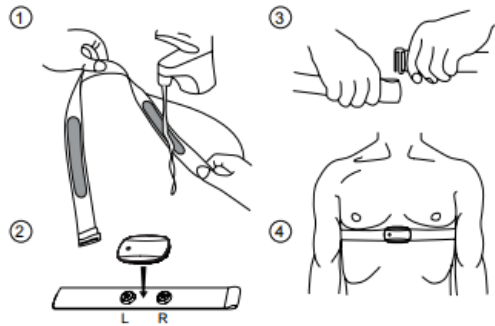


#### Mise en route

- A. Déballage du produit
  - a. Émetteur de fréquence cardiaque
  - b. Sangle élastique réglable
  - c. Pile CR2032 –déjà installée
  - d. Guide d'utilisation

#### B. Mise en place de la sangle thoracique

- a) Humidifiez les électrodes situées à l'arrière de la sangle thoracique avec quelques gouttes d'eau, de salive ou de gel conducteur afin d'assurer un bon contact.
- b) Placez la sangle thoracique autour de votre poitrine. Pour obtenir un signal cardiaque précis, ajustez la sangle afin qu'elle soit bien ajustée juste sous vos muscles pectoraux.
- c) Fixez l'émetteur sur la sangle, en orientant le repère « L » vers le côté gauche.



**AVERTISSEMENT :**

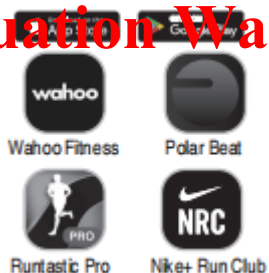
Les données de fréquence cardiaque risquent d'être inexactes si l'appareil est porté dans le mauvais sens.

## C. Jumelage avec l'application

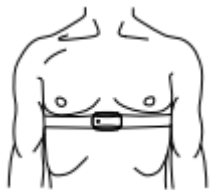
### a. Activez le Bluetooth



### b. Téléchargez l'application



### c. Mettez le capteur en marche



Portez le capteur correctement

### d. Associez le capteur à l'application

### e. Commencez votre entraînement

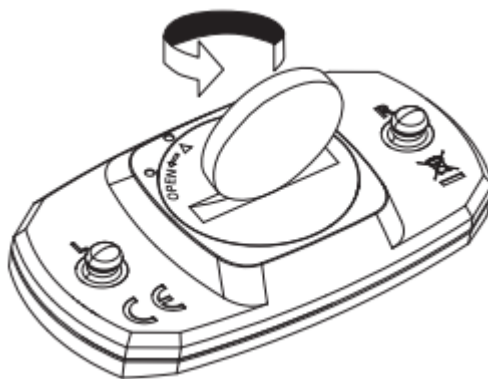
#### BATTERIES

Le transmetteur utilise une pile CR2032 3 V, déjà installée. La pile a généralement une durée de vie d'environ un an.

A. À l'aide d'une pièce de monnaie, tournez le compartiment de la pile dans le sens inverse des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'il se libère.

B. Retirez l'ancienne pile et insérez la nouvelle pile côté + vers le haut.

C. Remplacez le compartiment de la pile en le tournant.



#### AVERTISSEMENT :

a. Le lavage du transmetteur et de la sangle en machine ou au sèche-linge est strictement interdit.

b. Avant de laver la sangle à la main, détachez le transmetteur du moniteur cardiaque là où se

trouvent les électrodes. Cette partie n'est pas lavable.

c. Lors du lavage des sangles, veillez à ce que la température de l'eau ne dépasse pas 30 °C.

d. Le repassage, le blanchiment et l'exposition à la chaleur sont interdits.

#### TRANSMISSION DES DONNÉES

Ce moniteur cardiaque (HRM) prend en charge les systèmes ANT+ et BLE Sports afin d'assurer une transmission fiable des données.

Pour le système ANT+ :

##### A. Association

Si le moniteur cardiaque (HRM) n'est pas associé à un récepteur compatible ANT+, il doit être activé et jumelé :

Vérifiez que la pile du HRM n'est pas déchargée. Remplacez-la si nécessaire.

Assurez-vous qu'aucun autre appareil transmettant en ANT+ ne se trouve dans un rayon de 50 m, car cela pourrait perturber l'association.

##### B. Prêt à l'emploi

Si votre appareil est correctement jumelé, il est prêt à l'emploi.

#### Applications compatibles :

Wahoo Fitness, Polar Beat, Zwift, Runtastic Pro, Nike+ Run Club

\* Tous les noms de marques et logos sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

#### Avis de non-responsabilité

Les informations contenues dans ce manuel sont fournies à titre de référence uniquement. Le produit décrit peut être modifié en raison des programmes continus de recherche et développement du fabricant, sans préavis.

Nous déclinons toute responsabilité légale pour tout dommage direct ou indirect, accidentel ou particulier, ainsi que pour toute perte ou dépense résultant de l'utilisation de ce manuel ou du produit décrit.

#### Déclaration CE et FCC

Par la présente, nous déclarons que le moniteur de fréquence cardiaque, sangle thoracique (CL806) est conforme aux exigences essentielles et aux autres dispositions pertinentes de la Directive RED 2014/53/UE. Une copie de la Déclaration de Conformité signée et datée est disponible.

Cet appareil est conforme à la Partie 15 des règles FCC. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes :

Evaluation Warning: The document was created with Spire.Doc for Python.

Cet appareil ne doit pas provoquer  
d'interférences nuisibles.

Cet appareil doit accepter toute  
interférence reçue, y compris les  
interférences pouvant entraîner un  
fonctionnement non désiré.



**Evaluation Warning: The document was created with Spire.Doc for Python.**